



**A.S.D. POLISPORTIVA
COUNTRY CLUB**

CHI SIAMO

Passione, competenza e disponibilità fanno del Country da diversi anni un luogo ideale per crescere e diventare un giocatore di tennis. Dal 2004 a oggi molti ragazzi si sono avvicinati allo sport grazie a noi ed alcuni anche con risultati agonistici importanti, come dimostrano ad esempio le Finali di Macroarea a squadre Under 14 e le presenze nei tornei internazionali giovanili Tennis Europe a livello Under 12 e 14 raggiunti in questa stagione dai ragazzi del Country. Il numero degli allievi della scuola supera già i 50 iscritti per la prossima stagione, ed ha registrato ogni anno fin dalla sua nascita una costante crescita (30% l'anno).

Gli allenamenti proposti seguono il Fit Ranking program (Avviamento, Preperfezionamento, Perfezionamento e Specializzazione - divisa in pre agonistica e agonistica). Tutti i corsi sono proposti come base o avanzato a seconda del numero di ore settimanali di allenamento. Sono inoltre attivi dei corsi di minitennis a livello promozionale per i nati dal 2004 al 2006. Info sul Club sono su www.countrysc.com.

STAFF



DIRETTORE TECNICO

Corrado Favale, Maestro Nazionale Fit

Da giocatore classifica massima 2.7 nel 2010, ha avviato la Scuola Tennis del Country nel 2004 che ha poi diretto in questi anni contribuendo alla formazione di molti giovani che stanno iniziando in queste ultime stagioni a portare risultati importanti. Ha diretto nelle stagioni 2008/2009 e 2009/2010 la Scuola Tennis del Villa Borghese di Nettuno, con una parentesi lavorativa nel 2009 anche in Florida con l'accademia di Rick Macci a Boca Raton e con la Barbosa Tennis Inc. di Miami. Nel 2011 ha acquisito la qualifica di International Coach grazie al corso GPTCA formato da Castellani, Pistolesi e Toni Nadal.

SCUOLA TENNIS

Durante il periodo della scuola verranno organizzati incontri periodici formativi con:

Giudici Arbitri abilitati Fit, per preparare al meglio i ragazzi e i genitori accompagnatori ad affrontare i regolamenti.

Nutrizionista, al fine di informare e fornire i corretti principi per una corretta alimentazione

Psicologo, con l'obiettivo di aiutare ad attribuire a "vittoria" e "sconfitta" il giusto significato

Video analisi, verranno inoltre organizzate per il gruppo agonistico delle sedute di video analisi con la possibilità di avvalersi delle consulenze del tecnico Danilo Pizzorno tramite l'ISF Roberto Lombardi e del Settore Tecnico Nazionale Fit, ed approfondimenti su varie tematiche a supporto dei programmi atletici e tattici della Scuola.

La nostra Scuola è riconosciuta e certificata dalla Federazione Italiana Tennis.

LA MISSION

Gli obiettivi principali della nostra Scuola sono quelli di fornire un supporto multilaterale nella crescita e nella maturazione

ISTRUTTORI

Roberto Fiorini, uno dei più esperti tennisti di Cisterna di Latina, ha iniziato il suo percorso di formazione come istruttore con la Fit e contemporaneamente ripreso l'attività agonistica passando in due stagioni da Nc a terza categoria.

Federico Alviti, Istruttore 1° grado Fit.

Antonio Palazzo, Istruttore 1° grado Fit.

PREPARATORE ATLETICO

Marco Galderisi è diplomato Isef e Preparatore Fisico Fit.

PROFESSIONISTI A SUPPORTO

Psicologo - **Dott. Caponera Giorgio**

Nutrizionista - **Dott.ssa Mercuri Mirna**

dei ragazzi, favorendo la formazione di una cultura agonistica sana e rispettosa dei principi dello sport.

Obiettivi Sociali: Educazione e Disciplina.

Praticare il tennis rispettando avversari, compagni, insegnanti. Imparare le regole di questo sport dentro e fuori al campo. Saper affrontare con equilibrio successi ed insuccessi tipici di qualsiasi competizione.

Obiettivi fisici e atletici: Diventare un atleta.

Alla cura della tecnica e della tattica tennistica verranno abbinati allenamenti atletici mirati, e proporzionati ad età e livello, al fine di supportare i ragazzi nella fasi critiche della crescita per raggiungere una sana e robusta costituzione nella pratica non agonistica e/o di potenziamento delle proprie abilità nella pratica agonistica.

Obiettivo agonistici: Raggiungere il massimo.

Tutto questo (obiettivi sociali e atletici) naturalmente sarà alla base per poi poter allenare al meglio gli aspetti tecnico-tattici del tennis con il fine dichiarato di fornire ad ogni atleta tutti gli strumenti necessari per poter raggiungere il massimo delle proprie potenzialità.